

# SORØ AKADEMIS SKOLE

## Livet på Kostskolen

Praktiske Oplysninger  
Råd og Regler



ACADEMIA SORANA



## Velkommen til kostskolen på Sorø Akademis Skole

Vores kostskole er både moderne og traditionsrig. Den er moderne, fordi livet leves efter enkle, klare rammer og regler, hvor frihed under ansvar er den bærende værdi. Samtidig rækker dens historie mere end 400 år tilbage i tiden, og dette sætter sit klare præg på skolen.

Kostskolen er det sted, hvor du bor, mens du tager din studentereksamen eller 10-klases eksamen fra Sorø Akademis Skole. Skolegangen er en forudsætning for at bo på kostskolen, og du skal overholde skolens og kostskolens regler – ellers har du meldt dig selv ud.

Der bor ca. 135 elever på kostskolen, og for kosteleverne er skolen "et hjem hjemme-fra". Derfor bestræber vi os på at få dagligdagen til at forløbe, som den ville gøre det i et normalt hjem.

Livet på kostskolen indebærer en stor udfordring. Som kostelev bor, spiser, arbejder, fester og lever du sammen med mennesker fra andre miljøer end dem, du er vant til. Dette fællesskab døgnet rundt er kernen i kostskolens liv. Du møder andre måder at tænke og være på. Du lærer andre normer og værdier at kende, og du har mulighed for at få åbnet nye horisonter.

Hver enkelt har et ansvar for, at fællesskabet fungerer i en venlig og tryk atmosfære, og vi forventer, at du er med til at tage din del af ansvaret. Vi kræver noget af dig; men vi kan også love, at hvis du er parat til at yde en indsats, vil du få meget igen.

Vi ser frem til at møde dig på skolen.

Vibeke Margrethe Hansen



## Kostskolen fra A til Z

### Aflåste huse

Fra kl. 8.00 til 11.45 er der formiddagsro på husene. De er derfor aflåst; men du kan låse dig ud og ind med din egen nøgle. I denne periode foretages der rengøring på husenes fællesarealer, og der må ikke være gæster på husene.

I tidsrummet 23.00 til 8.00 er husene ligeledes aflåst, og ophold på husenes fællesarealer er ikke tilladt.

### Aktiviteter

På kostskolen er der en række aktiviteter, som vi hvert år gennemfører, dels for at fejre mærkedage, dels for at have nogle gode stunder sammen. Det drejer sig om festmiddage som Mortensaften og juleafslutningen, samt andre arrangementer, som f.eks. Holbergs fødselsdag d. 3/12.

Desuden laver vi en række sportsarrangementer. Eksternt drejer det sig om Røper P turneringen i fodbold mod Herlufsholm skole, og internt har vi en udendørs og en indendørs fodboldturnering husene imellem, en tennisturnering og en volleyballturnering.

På de enkelte huse er der ligeledes en række årligt tilbagevendende begivenheder, startende med en overnatningstur til vores egen lejrskole, Munkedamshuset ved Susåen. En husmiddag og en hustur er også faste traditioner, ligesom julehygge naturligvis indgår i husets aktiviteter.

### Alkohol

Regel nr. 1 er, at kosteleverne skal have en fornuftig og ansvarlig omgang med alkohol både på og uden for kostskolen. Derfor må du hverken indtage eller opbevare alkohol på eller uden for kostskolen. I weekender og ved særlige lejligheder kan der dog gives tilladelse til øl/vin i begrænset omfang af vagthavende kostlærer.

### Alumneråd

Alumne er den betegnelse, vi bruger om en kostelev på Sorø Akademis Skole. Kostskolen har et Alumneråd, der mødes mindst en gang om måneden og består af to repræsentanter fra hvert hus (en ny og en gammel alumne). Alumnerådet er et demokratisk organ, der drøfter alle anliggender på kostskolen og er kostelevernes officielle talerør. Der er en kostlærer fast tilknyttet Alumnerådet.

### Cykler

Det er en god idé at have en cykel på skolen. Der er cykelstativer uden for husene ved Store Plads, og under Hauchs Hus er der en cykelkælder.

## Depositum

I forbindelse med betaling af 1. rate af opholdsafgiften opkræves samtidig et depositum (p.t. kr. 1.200,-), som skal dække f.eks. hvis undervisningsmateriale bortkommer, inventar forsvinder eller går i stykker ved hårdhændet behandling, eller hvis det bliver nødvendigt at male værelset p.g.a. graffiti-streger, mærker eller lignende. Depositum returneres, så snart der har fundet en opgørelse sted, når du fraflytter kostskolen. Pr. 1. august 2004 er depositum 1.200 kr.

## Euforiserende stoffer

Indtagelse og/eller besiddelse af euforiserende stoffer medfører øjeblikkelig bortvisning fra skolen.

## Folkeregister

Hvis du kommer fra udlandet, Grønland eller Færøerne skal du melde dig til folkeregistret i Sorø. Det ligger på Rådhusvej 15 og er åbent på hverdage fra 10.00-13.00, torsdag tillige 14.00-17.00. Her får du også sygesikringsbevis.

Hvis du kommer fra en dansk kommune, skal du ikke tilmeldes folkeregistret i Sorø.

## Forsikring

Sorø Akademis Skole er en statslig institution og kan derfor ikke tegne forsikring. Du skal derfor selv sørge for dækning via en ansvars-, ulykkes- og/eller tyveriforsikring.

## Fravær fra kostskolen

Du har pligt til at meddele, hvis du er fraværende på kostskolen. Fravær på enkelt-dage aftales med præceptor eller den vagthavende kostlærer. Fravær udover én dag skal aftales med Rektor.

## Fritid

I fritiden har kosteleverne adgang til alle skolens sportsfaciliteter: gymnastiksalen, hallen, styrketræningsrum, bådehuset (kanoer, kajakker og robåd), cricket-, basket-, tennis- og fodboldbanerne, ligesom musikvelokale er til rådighed.

Cricket, fodbold og håndbold er faste frisportstilbud, men efter ønske kan yderligere idrætter tilbydes, herunder spotkurser (aerobics, kampsport m.m.).

Billedkunst er ligeledes et fritidstilbud, og indenfor musik kan man deltage i skolens kor og bigband. Drama er på tapetet fra august til februar, hvor der øves til årets skolekomedie/ musical.

## Gangene

Af hensyn til rengøringen og almindelig sikker passage og ryddelighed må der ikke være sko, cykler eller andre personlige genstande på gange og fællesarealer.

## Husdyr

Det er forbudt at holde husdyr af enhver art.

## Huskasse

Alle betaler hvert år til en fælles huskasse (p.t. kr. 800,-), der dækker avishold, fællesantenne og sociale arrangementer på huset.

## Husvagt

I hvert hus er der på skift en elev, der har husvagt. Vagten er for en uge ad gangen og omfatter følgende pligter:

- Hente vand og post i spisesalen
- Dække bord og rydde af i spisesalen om aftenen
- Se efter om alle er hjemme kl. 22.45 og give besked til kostlæreren
- Sørge for at køkkenet, inkl. komfur og køleskab, bliver gjort rent hver torsdag
- Sørge for at fællesarealer er ryddet op
- Stå for the-ordning

## Indflytning/fraflytning

Når du flytter ind på kostskolen, skal du underskrive en inventarliste. Kontroller, at de ting, der står opført på listen, også findes på værelset.

Ved skoleårets afslutning skal du flytte ud af dit værelse. Ejendele, som du skal have med dig ind på et nyt værelse efter sommerferien, kan opbevares i skolens depotrum. Det tilrådes, at du ikke lader væsentlige værdigenstande opbevare på skolen sommeren over, da skolen ikke har nogen forsikring, der kan dække skade eller tyveri.

Når du flytter ud af dit værelse, hvad enten du kommer igen efter sommerferien eller endeligt fraflytter kostskolen, skal du gennemgå inventarlisten med din kostlærer, vagtlæreren eller en af skolens pedeller, og du skal aflevere din nøgle.

Når du endeligt flytter ud af kostskolen efter endt skolegang på Sorø Akademis Skole, skal du begynde at pakke, når du har været oppe i sidste fag og sørge for at have fået gennemgået inventarlisten og dit værelse inden dimissionen. Du kan få anvist en plads i skolens depotrum til opbevaring af de ting, som du har pakket. Senest på dimissionsdagen skal dine ting være afhentet og din værelsesnøgle være afleveret.

## IT

Der er Internetforbindelse på alle værelser, og skolen stiller denne netadgang gratis til rådighed. Når du logger på netværket, registreres din "tilstedeværelse", tidspunkt/dato og IP-adresse automatisk, og du skal overholde skolens IT-regler:

- Du skal beskytte din computer med firewall og antivirusprogram
- Du må ikke begå ulovligheder, så som at distribuere ophavsretligt materiale (film, musik, programmer, spil) eller bruge din computer til at sprede virus og spammails eller foretage hacking
- Din computer må ikke fungere som server for delte filer
- Din computer skal være slukket, når du ikke er på værelset
- Du skal tage hensyn til andre brugere og bruge netværket med omtanke, da alle brugere på kostskolen deler en bestemt båndbredde

Overtrædelse af disse regler medfører sanktioner: advarsel og/eller afkobling af netværket i en periode eller permanent. Politianmeldelse finder sted, hvis du begår ulovligheder, ligesom bøde og erstatningskrav kan komme på tale.

## Læge

Du skal vælge en af lægerne i de 3 lægehuse i Sorø:

- Lægerne i Apotekergården, Kirsten Petersen og Asger Torp Jensen, Vestergade 1. Tlf. 5786 2600  
Telefonkonsultation /samtale med læge kl. 8-9  
Tidsbestilling kl.10-14
- Lægehuset, Rådhusvej 12. Tlf. 5783 3030  
Telefonkonsultation /samtale med læge kl. 8-9  
Tidsbestilling kl. 9.30-12  
Ved akut sygdom kan du møde op i den åbne konsultation, uden at have bestilt tid:  
mandag-tirsdag-onsdag-fredag kl. 12-13 / torsdag kl. 16-17
- Lægerne Dr. Kaarsbergsvej, Dr. Kaarsbergsvej 7, Tlf. 5786 4141  
Telefonkonsultation kl. 8-9. Tidsbestilling / receptfornyelse kl. 10-12 og 13.30 – 14.30.  
Husk at medbringe dit sygesikringsbevis.

Ved uheld og akut sygdom eller tilskadekomst i den almindelige skoletid, skal du henvende dig til Oldfruen eller på skolens kontor. Udenfor skoletid skal du kontakte den vagthavende kostlærer, der vil hjælpe dig. Skolen har et Falck abonnement, som kan benyttes i akutte tilfælde.

## Læsero

Der er to perioder med læsero. I første læsero periode fra kl. 16.30-17.30 skal du opholde dig alene på dit eget værelse. I den anden læsero periode fra kl. 18.00-19.30 må du gerne lave lektier i opholdsstuen – uden TV/radio; men det er ikke tilladt at opholde sig på fællesarealer eller have gæster på besøg. Elever i 10. klasse samles i den første læsero periode.

## Madudvalg

Alumnerne har et madudvalg, der består af to repræsentanter fra hvert hus (en ny og en gammel alumne). Madudvalget har jævnlige møder med køkkenchefen, og høres om kostskolens kostpolitik.

## Nattero

Fra 22.45 er der nattero. D.v.s. du skal være på dit eget hus, ingen gæster, ingen madlavning, og kun ophold på fællesarealer efter klar aftale med præceptor.

## Nøgle

Når du flytter ind på kostskolen, får du udleveret en værelsesnøgle. Denne nøgle kan anvendes til dit værelse, hoveddøren på dit hus og til skolens vaskeri. Det er din personlige nøgle, og du må ikke låne den ud til andre. Ved bortkomst af nøglen skal cylinderen i din værelsesdør omkodes. Det koster kr. 700, som modregnes i det indbetalte depositum. Ved fraflytning skal nøglen returneres.

## Overnattende gæster

Gæster kan overnatte på kostskolen i weekender (fredag til lørdag og/eller lørdag til søndag). Du skal altid aftale gæsteovernatning og evt. spisning med vagthavende kostlærer senest torsdag, og du kan kun have én gæst.

I forbindelse med fester på skolen og elevfester kan der dog ikke gives tilladelse til at have overnattende gæster.

## Overnatning udenfor kostskolen

Hvis du ønsker at overnatte udenfor kostskolen, skal du have en aftale med din præceptor eller vagthavende kostlærer. Alumner under 18 år skal endvidere have forældrenes accept.

## Præceptor

Præceptor er en anden titel for din kostlærer, som også kaldes kostinspektør. Præceptor bor (med sin familie) på kostskolen og har direkte ansvar for de alumner, der bor i hans/hendes hus. Præceptor kan du trygt henvende dig til om stort og småt.

Mellem kl. 15 og 7, samt i weekenderne, er der en kostlærer, der fungerer som vagthavende. Hos vagtlæreren kan du f.eks. låne nøgle til idrætshallen, bådehuset m.v. Ham/hende kan du altid komme i kontakt med via vagttelefonen: 2323 7175.

## Rengøring

På Ny Alumnat og Skjalm Hvide skal eleverne på værelser med lige numre gøre rent på egne gangarealer, toiletter og badeværelser i lige uger; elever på værelser med ulige numre tilsvarende i ulige uger.

## Ryging

Det er ikke tilladt at ryge indendørs på husene.

## Spisetider

Hverdag:	kl. 7.00-8.50	morgenmad
	kl. 11.45	frokost
	kl. 17.30	aftensmad
Lørdag:	kl. 10.00-12.30	brunch
	kl. 17.30	aftensmad
Søndag:	kl. 10.00-13.00	brunch
	Kl. 17.30	aftensmad

Ekstra mad kan hentes i køkkenet udenfor måltiderne. Mad må ikke medbringes til husene fra spisesalen, bortset fra frugt. Læs endvidere køkkenets brochure, der uddeles ved skolestart.

Hvis du er syg og ikke kan forlade dit værelse, kan du få bragt en bakke med mad. Dette aftales med den vagthavende kostlærer.

Hvis du er fraværende fra aftenmåltidet, skal du melde fra ved frokosten samme dag.

## Sygdom

Ved sygdom skal du hænge den grønne seddel "Jeg er syg" uden på døren senest kl. 7.45. I skoletiden kan du kontakte Oldfruen via mobiltelefon: 2362 4732, og efter kl. 14 kan du kontakte din kostlærer eller vagtlæreren.

## Tandlæge

Hvis du kommer fra udlandet, Grønland eller Færøerne og er under 16 år, kan du gratis kontakte Sorø Kommunale Tandpleje, Rådhusvej 15. Hvis du er mellem 16 og 18 år har du samme tilbud; men kan også vælge gratis at kontakte en af byens tandlæger.

Kommer du fra en dansk kommune og er under 16 år, skal du benytte den Kommunale Tandpleje i din hjemkommune. Er du mellem 16 og 18 år, har du samme mulighed; men kan også vælge gratis at kontakte Sorø Kommunale Tandpleje, Rådhusvej 15, eller en af byens tandlæger.

### Tutorer

De ældre elever er tutorer på huset og skal sammen med præceptor være med til at sikre:

- At læseroen overholdes
- At der er civiliseret optræden i spisesalen
- At der er et socialt og godt samvær på huset

### Vask

Du vasker normalt dit tøj selv. Du kan dog få rent sengetøj hver anden tirsdag ved at lægge det brugte sengetøj udenfor værelsesdøren om morgenen. Denne ordning forventes ikke at fortsætte fra skoleåret 06/07.

På vaskeriet kan du få vejledning og råd om vask og syning.

### Vaskedage

Hvert hus har en vaskedag om ugen. Vaskeplanen ses på opslag i husene.

Onsdag, samt fredag til søndag er vaskeriet åbent for alle.

### Værelset

Når du flytter ind på dit værelse, vil det være møbleret. Der er lidt forskel på, hvilke møbler der findes på værelserne, men den typiske indretning er: en seng med rullemadras, et natbord og en læselampe, et skrivebord med lampe, en skrivebordsstol, 2 reoler, en lænestol og en papirkurv. Der vil blive udleveret en dyne og en hovedpude, hvis du ikke har din egen med. Du skal ved din indflytning kvittere for, at det er dit ansvar, at alt det udleverede inventar tilbageleveres i samme stand, som da du overtog det. Ingen af møblerne må fjernes fra værelset. I de værelser, hvor der er monteret billedskinner, skal disse anvendes til ophæng, eller der kan anvendes tegnestifter og nåle. Der må ikke bores huller i væggene. Hvis væggene, loftet eller døren er blevet hullede, påført graffiti-streger eller lignende, vil det betyde at du skal erstatte skolen for en opmaling, når du fraflytter. Hærværk mod gulv kan betyde, at der skal erstattes for, hvad en afslibning koster. Ved fraflytning skal værelse og badeværelse afleveres ryddet og rengjort.

### Weekend

Om torsdagen skal du aflevere en weekendseddel til din præceptor, hvor der står, hvor du sover fredag nat og lørdag nat: på skolen, hjemme, eller hos din familie eller venner. Samtidig skal du af hensyn til køkkenet melde dig til de måltider, du spiser på skolen i løbet af weekenden. Du skal være tilbage på kostskolen søndag aften, med mindre du har en særlig aftale med din præceptor.

### Skoletøj

Der har i de sidste 25 år ikke været uniformstvang på Sorø Akademis Skole; men nogle elever anskaffer sig alligevel en skoleblazer, som de har på ved særlige lejligheder.

Den kan købes som ny hos Elo Eliassen udenfor Klosterporten. Man kan også købe en brugt blazer i en genbrugsbutik og få det særlige blazermærke med skolens mærke syet på. Mærket kan købes i kantinen for 100 kr. T-shirts, sweatshirts, hættetrøjer og slips med skolens mærke kan også købes på skolen. På Stengangen er der opslag om dette.



## Telefonnumre

Kostlærer Peter Henrik Rasmussen, Skjalm Hvide	Tlf. 3583 3439
Kostlærer Rikke Løvborg Slivsgaard, Skjalm Hvide	Tlf. 3833 3218
Kostlærer Alice Munck, Hauchs Hus / Holbergs Hus	Tlf. 5786 1214
Kostlærer Svend Lyngberg-Larsen, Bülow's Hus / Heises Hus	Tlf. 5783 0919
Kostlærer Michael Pihl Hansen, Absalons Hus / Frederik II's Hus	Tlf. 5782 1027
Kostlærer Torben Jensen, Rektorgårdens bagbygning	Tlf. 5885 3381
Kostlærer Lars Kelstrup, Molbechs Hus / Rektorgårdens bagbygning	Tlf. 5783 5786
Mobil til vagthavende kostlærer	Tlf. 2323 7175
Oldfrue Birgit Clausen (indtil kl. 14)	Tlf. 2362 4732
Vaskeriet	Tlf. 5782 2448
Sorø Akademis Skole, Ingemanns Hus (rektorkontoret)	Tlf. 5786 5786
Sorø Akademis Skole, Molbechs Hus (regnskabskontoret)	Tlf. 5786 5779
Rektor Vibeke Margrethe Hansen, Rektorgården (privat)	Tlf. 5782 1981



## SORØ AKADEMIS SKOLE

Ingemanns Hus

Akademigrunden 8, DK-4180 Sorø

Telefon +45 5786 5786 Fax +45 5786 5777

e-mail: [soroe-akademi@soroe-akademi.dk](mailto:soroe-akademi@soroe-akademi.dk)

[www.soroe-akademi.dk](http://www.soroe-akademi.dk)